

## Regeln zum Trainingsbetrieb TuS Bad Driburg Abtl. Badminton

Um einen unter Auflagen geregelten Trainingsbetrieb während der Corona Pandemie zu gewährleisten, ist es von **jedem** notwendig sich an folgende Regeln zu halten! Sollte sich jemand nicht an diese Regeln halten, wird diese Person vom Training ausgeschlossen, bis ein Training unter normalen Bedingungen wieder möglich ist.

### Vor Trainingsbeginn:

- Es dürfen nur gesunde Mitglieder am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sollten Symptome einer Atemwegserkrankung vorliegen wie Fieber, Husten oder Atemnot, ist eine Teilnahme am Training ausgeschlossen!
- Wenn möglich bitte keine Fahrgemeinschaften bilden um zum Training zu kommen
- Das Betreten der Halle ist nur mit Mund-Nasen-Schutz, nacheinander und durch den Seiteneingang erlaubt
- Zu dem Training sind keine Zuschauer erlaubt
- Die Nutzung der Umkleiden und Duschen ist nicht gestattet, daher bitte schon in Sportkleidung anreisen
- Ein Mindestabstand von 1,5 Metern in und um der Halle ist einzuhalten
- Zu Beginn jedes Trainings sind die Hände sorgfältig, nach den Vorgaben des RKI, zu waschen oder zu desinfizieren
- Zu jedem Training ist eine Anwesenheitsliste zu führen
- Bitte pünktlich zu den Trainingszeiten erscheinen, ein nachträgliches Eintreten in die Halle ist nicht möglich
- Maximale Teilnehmerzahl pro Einheit 30 Personen
- Minderjährige Spieler dürfen nur mit einer von einer erziehungsberechtigten Person ausgefüllten Selbsterklärung am Trainingsbetrieb teilnehmen. Diese Selbsterklärung ist beim Trainer abzugeben

### Während des Trainings:

- Der Mindestabstand von 1,5 Meter ist einzuhalten
- Der Mund-Nasen-Schutz darf nur während der Trainingseinheit (Spiel, Übungen, Pausen) abgelegt werden. Zu allen anderen Zeiten ist dieser zu tragen
- Jeder anwesenden Person wird ein fester Platz zugewiesen welcher als Sitzplatz zum Umziehen und für die Pausen genutzt werden kann
- Das Auf- und Abbauen erfolgt durch den Trainer festgelegte Personen. Diese dürfen den Geräteraum nur nacheinander unter Beachtung des Mindestabstandes von 1,5 Metern betreten. Die Stangen sind nach jedem Training mit Flächendesinfektionsmittel (steht zur Verfügung) zu reinigen
- Auf das Abklatschen nach dem Spiel muss verzichtet werden
- Es wird geraten die Hände möglichst vom Gesicht fernzuhalten um Berührungen der Augen, des Mundes und der Nase zu vermeiden
- Pro Geschlecht darf immer nur eine Person zu den Sanitärräumen gehen, eine Abmeldung hat bei dem Trainer zu erfolgen
- Benutzte Hand- und Taschentücher sind sofort in die Mülleimer zu werfen, Händewaschen nicht vergessen
- Die Halle ist während der Trainingszeit für Personen von außen verschlossen, die Notausgänge sind aber von innen benutzbar

### Nach dem Training:

- Nach dem Training sind die Sitzplätze mit Flächendesinfektionsmittel zu reinigen (wird gestellt). Diese Reinigung erfolgt durch den Trainer oder eine von ihm bestimmte Person
- Nach dem Training wird empfohlen sich die Hände zu waschen oder zu desinfizieren
- Die Halle wird über einen separaten Ausgang nacheinander verlassen und der Mindestabstand von 1,5 Metern ist einzuhalten

Bei **Rückfragen** bitte an die Trainer Dominic Beckschulte und Magnus Wiechers wenden